



Club Pirinenc Andorra

PROTOCOL COVID-19 específic per :

CRONOESCALADA CPA Pas de la Casa GrandValira

23 de Gener 2021

Versió 19 de Gener 2021

El present protocol està adequat a les mesures i recomanacions aprovades pel Govern d'Andorra.

A continuació, exposem les mesures específiques que s'incorporen per l'esdeveniment esportiu del calendari oficial de la Copa Andorra d'esquí de muntanya, previst pel dia dissabte 23 de gener del 2021; **la Cronoescalada CPA Pas de la Casa GrandValira 2021**, a la població del Pas de la Casa i organitzat pel Club Pirinenc Andorra.

Normes generals:

- Tota persona ha de dur la mascareta posada en tots els espais urbans.
- Evitar les aglomeracions i mantenir la distància d'1,5 metres.
- A l'entrada dels espais públics, rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic i mantenir la separació interpersonal en tot moment.
- Evitar tota mena d'interaccions socials amb altres persones assistents com; encaixades de mans, abraçades, etc.
- L'organització haurà de controlar en tot moment que l'aforament no superi la seva capacitat garantint la distància de 1,5 metres entre persones.
- A tal efecte, hi haurà unes persones designades per l'organització que es preocuparan únicament de la seguretat "Covid-19" en la zona de sortida i arribada.
- Tot el personal de l'organització, de seguretat i dels voluntaris portaran posada la seva mascareta corresponent.
- S'ha limitat la participació a un **màxim de 80 corredors**, entre totes les categories.

Inscripcions:

- No presencials i únicament a la pàgina web de la prova en els terminis establerts, fixant la data límit al dia 21 de gener 2021 (<https://topcrono.net/ca/esdeveniments/xxiv-cronoescalada-cpa/>).

Recollida de dorsals el dia de la cursa:

- Un cop tancades les inscripcions, s'assignarà a cada participant un temps concret de sortida, per tal de no produir aglomeracions i que el desenvolupament de la cursa compleixi amb els requeriments de l'Autoritat Sanitària.
- El mateix dia de la cursa, cada atleta haurà de recollir el propi dorsal segons l'hora de sortida individual assignada per l'organització; entre 30 i 40 minuts abans.

- Es delimitaran 3 zones de transició per als corredors que podrien estendre's a 4 (doncs disposarem de tot l'espai necessari, segons nombre d'inscrits), entre la recollida dels dorsals, la zona d'escalfament (possibilitat de fer-ne dues) i la zona de sortida. Garantint la distància mínima i la presència màxima de 5-6 corredors per cada zona.
- Es seguiran les indicacions dels organitzadors fins a la taula de recollida. També durant la tornada, igualment es farà seguint les indicacions, amb la finalitat d'evitar encreuaments.
- Només els menors d'edat podran anar acompanyats. La resta, majors d'edat, no podran tenir acompanyants, seguint el criteri de no produir aglomeracions, en aquest cas en forma de públic.

Reunió informativa:

- No es farà el briefing presencial.
- Tota la informació, horaris, llistat de sortida, estarà publicat a la web de la prova i es trobarà esposada a la zona de sortida el dia de la prova.

Sortida:

- La sortida es farà esglaonada, doncs els atletes sortiran individualment cada 20/30 segons, a partir de l'hora assignada prèviament a cadascun.
- El carril de sortida estarà tancat i només entraran els atletes en ordre de sortida, al terra es marcaran línies cada dos metres per mantenir la distància i evitar aglomeracions. Com hem exposat abans, en grups de 5-6 corredors.
- L'atleta portarà la mascareta posada fins el moment d'abandonar l'àrea de sortida.
- Per reduir al màxim els avançaments, els atletes amb millor nivell sortiran per davant dels altres de nivell inferior. (Assignació d'horaris a cada corredor).
- Els familiars i acompanyants no podran entrar ni a la zona de sortida ni a la zona d'arribada.

Cursa i avituallaments:

- Durant la competició, en els avançaments i en tota ocasió que els atletes tinguin una distància inferior als 5 metres hauran de dur posada la mascareta.

(En el cas de que es faciliti avituallament, es farà durant l'entrega del dorsal)

- El menjar o aigua que donarà l'organització serà sempre envasat i tancat, o en el cas de la fruita, en peces senceres.
- Cada atleta haurà de portar el seu propi got o bidó, sense intercanvi de begudes i o aliments entre atletes.
- Els voluntaris amb qualsevol funció d'entrega de dorsals o avituallament, a més de la mascareta, disposaran de gel hidroalcohòlic per netejar i desinfectar recurrentment les mans, i en el cas de portar guants, es desinfectaran recurrentment com si no en portessin.

Arribada:

- La zona d'arribada serà diferent de la zona de sortida per evitar tota mena d'encreuaments.
- Superada la línia d'arribada l'atleta s'ha de posar la mascareta.
- L'atleta es quedarà a l'àrea d'arribada el temps necessari per recuperar la freqüència respiratòria "normal" i en sortir direcció a l'avituallament trobarà gel hidroalcohòlic per a rentar-se les mans.

Avituallament després de l'arribada:

- No hi ha avituallament. Un cop finalitzada la cursa, els atletes que no han de anar a la recollida de premis, se'ls hi indicarà que abandonin l'espai.

Lliurament de premis:

- Únicament els corredors que accedeixin a les posicions premiades, es desplaçaran a la zona separada del podi i ho faran amb mascareta i hauran d'evitar abraçades i encaixades de mans.
- Els trofeus i els premis seran lliurats pel personal de l'organització que durà posada la mascareta. Assignant dita tasca a la presidència del Club Pirinenc Andorrà.
- En aquesta zona restringida, només podran accedir els atletes premiats i els organitzadors. Es procurarà en tot moment, no promoure entre els participants i assistents, festivitats ni reunions posteriors a la cursa, amb la finalitat de complir els criteris de prevenció i seguretat davant la COVID-19, anteriorment citats.

Les persones de referència per a realitzar modificacions o adequacions d'aquest protocol seran de l'organització de la Cursa.

Persona de contacte:

Director de Cursa i vocal del CPA:

Telèfon:

E-mail:

David Nogués

684 172

madwebmasters@gmail.com

1970
Club Pirinenc Andorrà